

A vintage-style map with a green and yellow color palette serves as the background. The map features faint lines and text, including the word "Potes" and the number "793". In the bottom left corner, there are several bright yellow flowers with green leaves. The main title is written in a large, elegant, white cursive font with a thin black outline.

*Rutas*  
*desde*  
*Potes*



# Recomendaciones a seguir, para todas las excursiones:

Si bien las rutas descritas parten de un centro urbano, una vez lo abandonamos el terreno es en ocasiones muy inclinado, al partir del fondo de un profundo valle. Elegir el recorrido siendo honestos con nosotros mismos, para no enfrentarse a un esfuerzo excesivo para nuestras capacidades.

Todo el entorno natural que rodea Potes, a pesar de encontrarse en la España Atlántica, posee una vegetación de tipo Mediterráneo debido, entre otras cosas al suelo, casi carente de manantiales, y a unas condiciones climáticas con pocas precipitaciones. Debido a ello, es necesario llevar una adecuada provisión de agua para todas las excursiones. Además, el agua que podemos encontrarnos a lo largo de algún recorrido, probablemente no esté tratada, y su ingestión puede causar problemas a las personas no habituadas a ella.

El terreno es rocoso en general, con muchas piedras sueltas; un calzado indicado para estos terrenos es lo más recomendable para nuestros pies. Asimismo, se ha de llevar una adecuada protección contra el sol .

En el caso de tener algún tipo de problema, el teléfono 112 de emergencias tiene cobertura en toda la zona.



1. Monte Arabedes
2. Encinares y praderas de Potes Armaño
3. Tolibes y Valmayor
4. Monte la Viorna

En el mapa que se muestra a continuación se detallan los puntos de partida de las rutas así como algunos lugares que pueden resultar de interés en el núcleo urbano de Potes.



# 1. Monte Arabedes

DISTANCIA: 4,3 kms.  
DESNIVEL: 290 mts.  
HORARIO: 2 horas 30 minutos.  
DIFICULTAD: Media.

El Monte Arabedes abriga a Potes por el Norte, y sus soleadas laderas han suministrado a la villa leña durante siglos, pasto para el ganado menudo, aparte de haber sido enclave de numerosas viñas, hoy en día prácticamente ausentes en toda la zona; quedan como testigos silenciosos de esos terrenos ganados al monte, algunos muros de piedra que aún se aprecian entre las encinas.

El recorrido que se propone es un sencillo circuito comienza en el entorno del colegio público de Potes, a través del clásico “camino viejo de Rases”. Comenzar a caminar





por la vía asfaltada que se dirige a Rases, hasta la primera curva cerrada, donde se abandona el asfalto. Aquí comienza un camino pista que, tras superar dos cortos pero pendientes tramos, llega a la Ermita de La Magdalena, ya en la cercanías de Rases. Rases, ese diminuto barrio de Potes, colgado literalmente sobre la pendiente, es donde se abandona el hormigón y el asfalto, tomando el camino de Arabedes hacia la izquierda (Suroeste), entre dos edificaciones. Restaurado en época reciente, este camino se realiza cómodamente, si bien hay una fuerte



pendiente en su primera parte, con pasos de madera instalados con el fin de superar el desnivel existente. A lo largo del sendero diversos paneles explicativos aluden al medio natural (vegetación de tipo Mediterráneo), e histórico de la zona. Una espectacular vista de Potes y su entorno espera al visitante sobre un sencillo mirador de madera.. Desde el mirador, comienza el descenso, primero por el sendero y seguidamente por una pista forestal, que nos devuelve al punto de inicio, una dos horas después de haber comenzado a caminar.

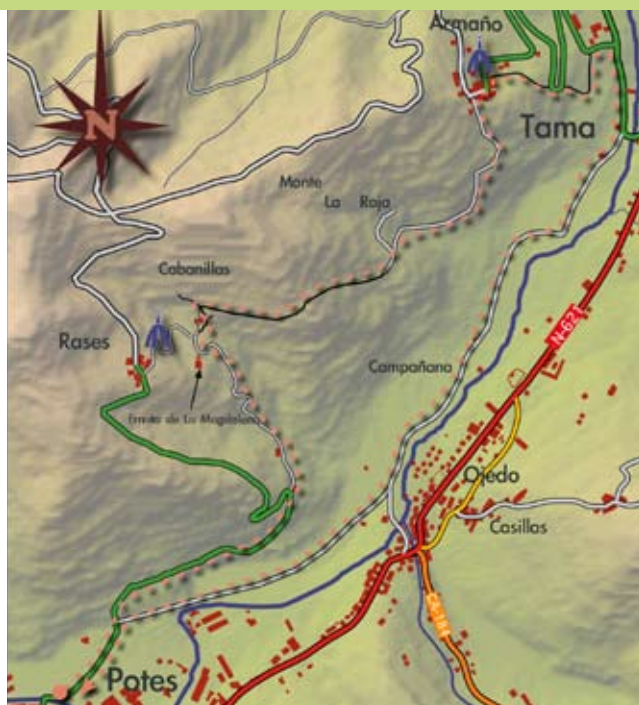
## 2. Encinares y praderas de Potes Armaño

DISTANCIA: 8,8 kms.  
DESNIVEL: 200 mts.  
HORARIO: 2 horas 50 minutos.  
DIFICULTAD: Media.

Este circuito es el más largo de los propuestos, pero el que menos desnivel supera. Se parte por el camino asfaltado de público de Potes. Concepción Arenal, una excepcional mujer y reputada escritora del s. XIX, tuvo residencia precisamente en Armaño, la aldea que se visita en esta excursión, y de allí era su familia paterna. En el centro de la localidad, sigue asentada la Casona de Concepción Arenal. El camino de Rases se abandona por la derecha (Norte), en la primera curva cerrada que describe. A partir de aquí seguimos el camino pista que se nos ofrece, y que después de dos zonas con pendiente, va a dar

al curioso enclave de la ermita de La Magdalena, restaurada en el año 2.000. Poco más adelante aparecen unas construcciones las “casas de abajo” de Rases, hoy deshabitadas. Se evitan éstas a través del camino que continúa por su parte más baja, por la derecha según venimos, y se alcanza el cauce de una pequeña riega y una finca, que se ha de atravesar, volviendo a colocar el cierre que tiene. Al final de la finca arranca un

En el mapa que se muestra a continuación se detalla el recorrido de la ruta.





estrecho sendero que atraviesa todo el monte hasta Armaño, el Monte La Roja, una espléndida muestra de monte Mediterráneo: encina o carrasca, enebro, madroño, alcornoque.....

Más adelante, el sendero se ensancha hasta convertirse en una pista forestal, que no acerca a la entrañable y tranquila localidad de Armaño, a la cual entramos a través de un pasadizo bajo una casa. Se ha de bajar al inicio del pueblo, para tomar un camino que arranca delante de una casona con portada de arco. Ese camino evita, en dos tramos, las curvas de la carretera, y termina en ella pero bastante más abajo. Una vez estemos de nuevo en la carretera, cerca de unas naves, continuar por ella hacia abajo, en dirección a Tama, para abandonarla antes de cruzar el río Deva, ya en los alrededores de Tama. Junto al puente de Tama se inicia un ancho camino que avanza entre fincas por el fondo del valle, por lo que se denomina la zona de Campanana, y por el que regresamos al punto de comienzo del circuito.

## 3. Tolibes y Valmayor

DISTANCIA: 5,8 kms.  
DESNIVEL: 350 mts.  
HORARIO: 2 horas 45 minutos.  
DIFICULTAD: Media-alta.

El presente recorrido combina naturaleza y cultura a partes iguales. Por un lado se visita el monte de Tolibes, un singular bosque de alcornoques, el mejor conservado a



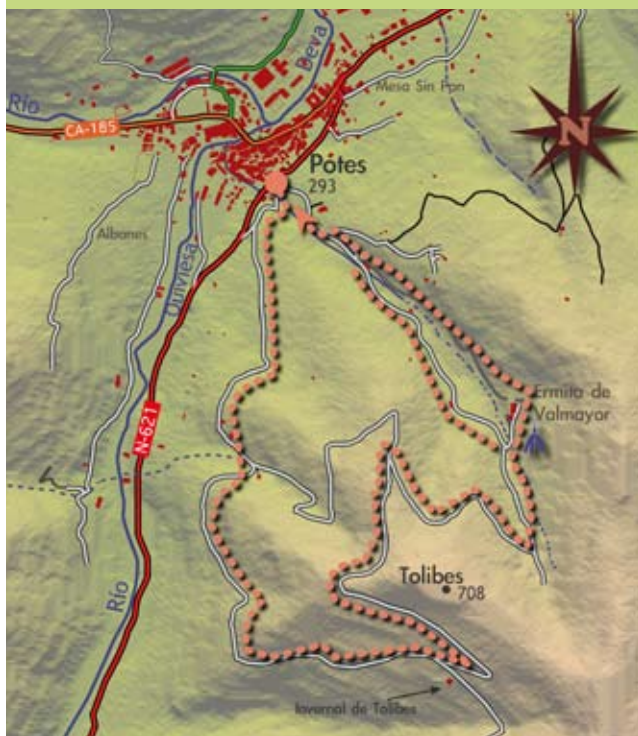
estas latitudes de nuestro país. Asimismo, se visita el hermoso paraje que aloja la ermita de la Virgen de Valmayor.

Se parte de la zona Sur de la villa, en la misma carretera nacional 621; allí hay dos postes indicativos que anuncian la ruta PR S6, la cual une con Tudes y Vega de Liébana. Se ha de seguir este camino pista hasta adentrarnos en el alcornocal y, una vez estamos en las inmediaciones del invernial y la pradería de Tolibes, se abandona el sendero señalizado tomando otra pista que asciende hacia la izquierda (Este). Después de un corto ascenso, la inclinación de la pista se suaviza, y rodea todo el Monte de Tolibes por el Norte, para descender hacia el vallecito que alberga la ermita de Valmayor. La Virgen de Valmayor, patrona de Potes, se celebra cada 15 de agosto, con una procesión desde la villa y una comida campestre en este lugar. La edificación existente aquí data del siglo XVIII.

10 Para descender desde Valmayor a Potes se puede elegir cualquiera de los dos caminos existentes a ambos lados

de la vaguada, pues se unen más abajo, los dos van a dar a la carretera nacional, muy cerca de donde se inició el recorrido.

En el mapa que se muestra a continuación se detalla el recorrido de la ruta.



# 4. Monte la Viorna

DISTANCIA: 8,2 kms.  
DESNIVEL: 800 mts.  
HORARIO: 4 horas 10 minutos.  
DIFICULTAD: Alta.

Hay otras maneras más sencillas de subir a la Viorna desde otras localidades, pero ninguna como ésta posee el carácter de una verdadera ascensión a la montaña, desde el valle a la cima. Este recorrido, debido a su gran desnivel y sus fuertes pendientes, es apto únicamente para personas muy acostum-

En el mapa que se muestra a continuación se detalla el recorrido de la ruta.



bradas al ejercicio físico. Como recompensa al esfuerzo, se asciende una cumbre modesta en altitud, ubicada en el mismo centro geográfico de la comarca, pero de especial significado para los naturales de Potes y de toda la comarca lebaniega. En sus laderas se ha fraguado el profundo sentido religioso de la comarca, no en vano en la cumbre hay una gran cruz que la preside. Además el excepcional paisaje que se observa merece por sí mismo una ascensión así. Se comienza a caminar en el casco urbano, junto a la ermita de la Virgen del Camino, una sencilla edificación del siglo XVII con la portada labrada. La calle, que se convierte en un ancho camino hormigonado, abandona el pueblo y pronto se eleva sobre él. Después de unos 600m, un antiguo camino-pista forestal, sale hacia la derecha y hacia atrás (Norte). Se abandona en este punto la pista de hormigón y se asciende por el terreno pedregoso del camino; poco después de la primera curva, un sendero arranca hacia arriba (izquierda del camino) entre el pinar. Tomarlo, pues ese sendero es el camino tradicional que asciende a la Viorna. Este tramo exige un esfuerzo extraordinario, pues la pendiente es bastante fuerte. Una vez se sale a un terreno más abierto, se continúa por la arista de la montaña, dejando el pinar a la derecha, y dando vista al vallecito de Palumbierzo. Un cortejo de especies herbáceas y matorrales propias de la vegetación mediterránea acompañan ahora al caminante. El sendero desemboca en una curva de la pista que procede del pueblo de Mieses, y hace las veces de cortafuegos; seguir hacia arriba por la pista hasta su punto más elevado, donde se une con otra. Aquí mismo arranca de nuevo el camino tradicional hacia la despejada cresta de la Viorna (dirección Oeste Suroeste), a lo largo de la cual se aprecia con detalle el imponente macizo Oriental de los Picos de Europa.

El sendero asciende ahora sobre un terreno de conglomerado rocoso, diferente al que pisábamos más abajo, de pizarras y lutitas. Esta transformación del sustrato hace que aparezcan por aquí otras especies vegetales, adaptadas a él. Una pequeña mata de robles melojos o matorras, rebollos, serán nuestra última sombra antes de alcanzar la Viorna, a 1.095 metros de altitud. El regreso se realiza por el mismo itinerario, si bien, si ahora no se desea abandonar la pista, ésta nos llevará al pueblo de Mieses, a 2 kms. de Potes por carretera.





*Aventura  
Naturaleza  
Fauna  
Flora*

